



المركز الوطني للطب البديل والتكميلي  
National Center for Complementary and Alternative Medicine



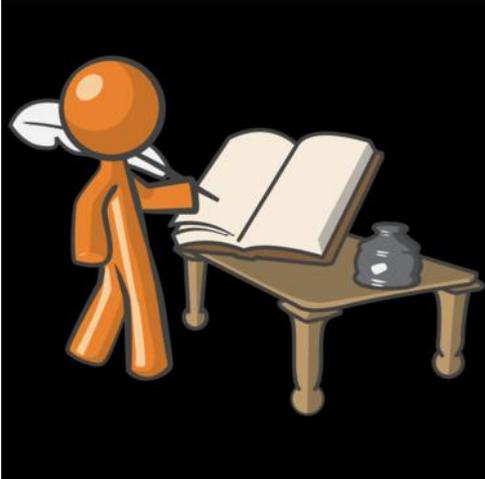
# خيارات المريض من منظور الطب التكميلي ومن خلال نظم الظل للرعاية الصحية

د. عبد الله بن محمد البداح  
المدير التنفيذي  
للمركز الوطني للطب البديل والتكميلي



# المحاور الرئيسية

- ✓ من المسؤول عن:
  - ✓ رعاية حقوق المريض في الأنظمة الصحية الموازية مثل الطب البديل والتكميلي والاندماجي؟
  - ✓ الطب البديل و التكميلي: التجاهل أم تحمل المسؤولية!
  - ✓ وضع الطب البديل والتكميلي في العالم وفي المملكة
  - ✓ لماذا يستخدم الناس الطب التكميلي مع توفر الخدمات الطبية الحديثة؟
  - ✓ احترام وتحقيق رغبة الفرد والمجتمع في إتاحة خيارات الطب التكميلي
  - ✓ التجارب العالمية لحماية المريض من منظور الطب الاندماجي
  - ✓ الطب الاندماجي المبني على البراهين وتجربة المملكة
  - ✓ التوصيات





# الطب البديل والتكميلي.. تعريف

تعريف منظمة الصحة العالمية:

## الطب الشعبي (Traditional medicine)

للطب التقليدي (الشعبي) تاريخ طويل. إنه حصيلة مجمل المعارف والمهارات والممارسات القائمة على النظريات والمعتقدات والخبرات المتأصلة في مختلف الثقافات، سواء كانت قابلة للشرح والتفسير أم لا، وتستعمل في صيانة الصحة، وفي الوقاية من الاعتلال البدني والنفسي، وتشخيصه، وتخفيفه ومعالجته.

(<http://www.who.int/medicines/areast/traditional/definitions/en/>).

## الطب التكميلي (CM)

يشير مصطلحاً « الطب البديل » أو « الطب التكميلي » إلى مجموعة واسعة من ممارسات الرعاية الصحية، التي ليست جزءاً من تقاليد البلد نفسه أو الطب التقليدي فيه. وهذه الممارسات ليست مدمجة إجمالاً كاملاً في نظام الرعاية الصحية السائد.





# البديل .. التكميلي ... الاندماجي .. الشعبي



تعريف المركز الوطني للطب التكميلي والصحة الاندماجية (الولايات المتحدة):

مجموعة متنوعة من الأنظمة الطبية وأنظمة الرعاية الصحية والممارسات والمنتجات غير الموجودة في الطب الحديث

• **الطب البديل:** ممارسات تستخدم بديلاً عن الطب الحديث

• **الطب التكميلي:** ممارسات تستخدم إضافة إلى الطب الحديث

• **الطب الاندماجي:** استخدام الطب التكميلي والحديث في اطار ونسق واحد ضمن الرعاية الصحية الشاملة

• **الطب الشعبي أو التقليدي (Traditional medicine):** الممارسات النابعة من الموروث التراثي المحلي

• الإبر الصينية تعتبر طب شعبي في الصين، ولكن تسمى طب تكميلي في الغرب





# بعض أنواع الطب البديل والتكميلي:

- الطب النبوي
- الحجامة
- الأعشاب والنبات الطبية
- الوخز بالإبر
- العلاج بالزيوت العطرية
- المعالجة اليدوية للفقرات
- المساج والتدليك الطبي
- التأمل
- الأيروفيدا
- العلاج بالتغذية الصحية
- العلاج الانعكاسي
- الطب العربي (الحكيم)
- العلاج التجانسي (الهوميوباثي)
- الإيحاء الذاتي (التنويم المغناطيسي)
- سيشاتسو (المساج الياباني)
- المعالجة باللمس
- .....

# تصنيفات الطب البديل والتكميلي



## النظم الطبية البديلة

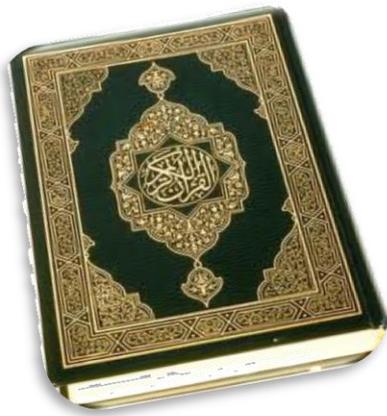
قسّم المركز الوطني للطب التكميلي والصحة الاندماجية الممارسات إلى خمسة مجموعات مع تقدير حدوث تداخل بينها. ووضعت أمثلة لكل مجموعة أعلاه

المركز الوطني للطب التكميلي  
والصحة الاندماجية  
الولايات المتحدة (٢٠٠٨م)



# نماذج من ممارسات الطب البديل والتكميلي

# الطب النبوي



- الرقية الشرعية
- الصلاة
- الصوم
- الحجامة
- العسل ومنتجات النحل
- ماء زمزم
- عجوة المدينة
- الحبة السوداء
- الكي
- الأعشاب الطبية
- التلبينة
- السنا والسنتوت

getgorgeousnaturally.blogspot.com

# الطب العربي / الحكيم / اليوناني





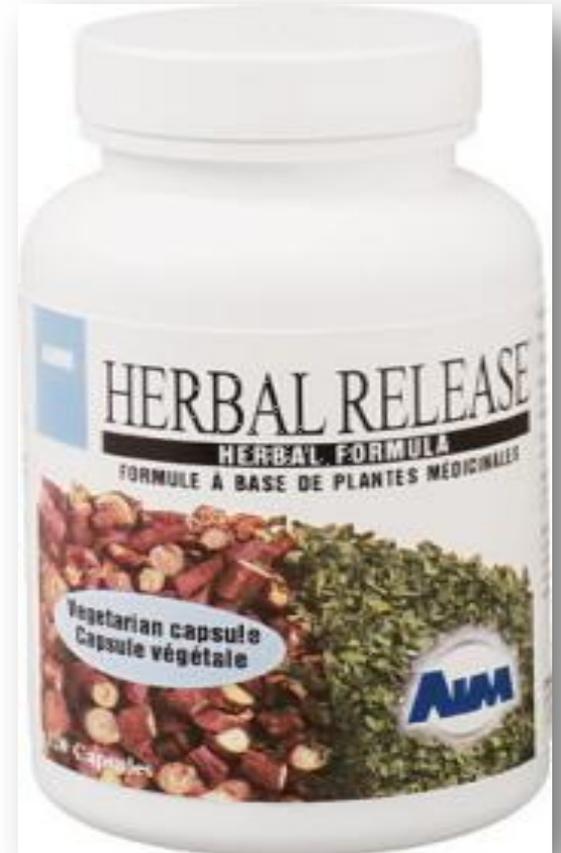
# المعالجة بالزيوت العطرية



# طب الأعشاب

والعقود وتعتبر هذه من هذا النوع من النباتات الطبية  
مستعملة في الطب كغيرها من النباتات الطبية  
المصرية وما لا بد من أن يشتمل على هذا النوع من النباتات  
التي هي من الأجناس والأصناف التي لا يمكن أن  
النباتات وهو السبب

النباتات من الأجناس والأصناف التي لا يمكن أن  
النباتات وهو السبب



# الطب الحديث



# الأعشاب



الفنكا (السرطان)



السنا (مسهل)



Foxglove: ديجتالس أمراض القلب



الخلّة (الحصوات)



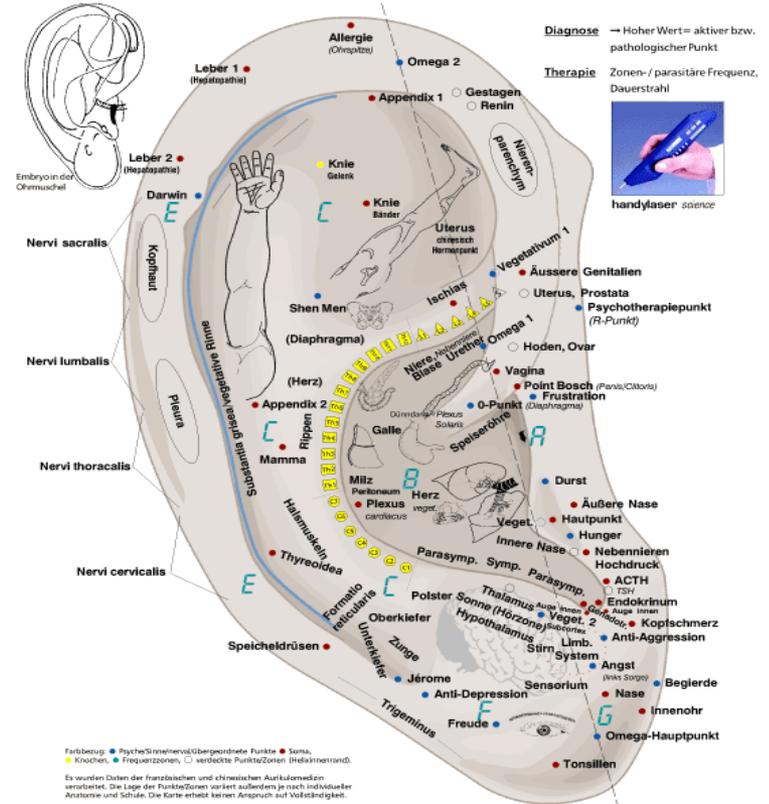
شجر الصفصاف (الأسبرين)



# الوخز بالإبر الصينية



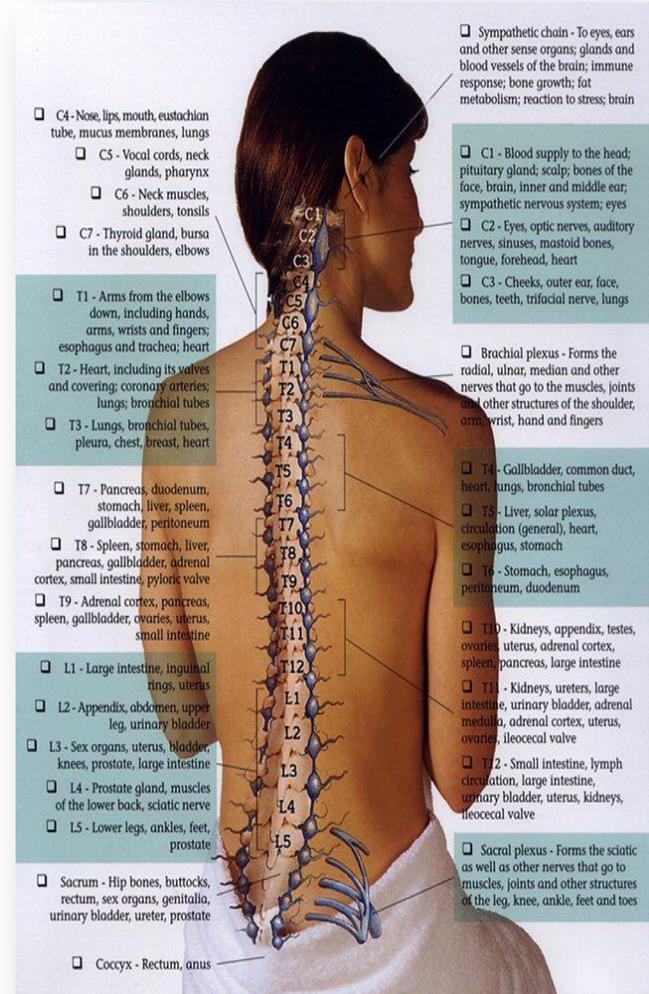
## Punkte und Zonen der Aurikulomedizin



# الحجامة



# تقويم العمود الفقري



# العلاج التجاسي Homeopathy



# المكملات الغذائية



# الغذاء الصيني





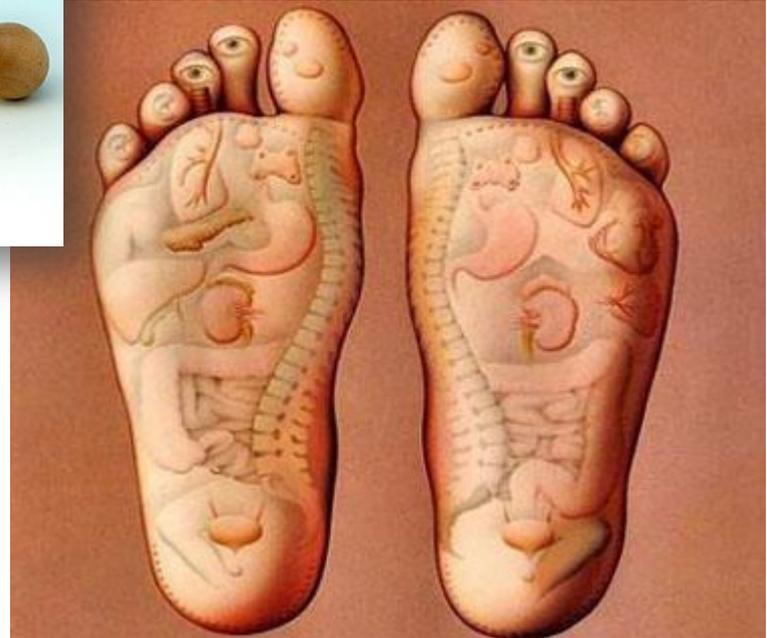
# الأيورفيدا Ayurveda

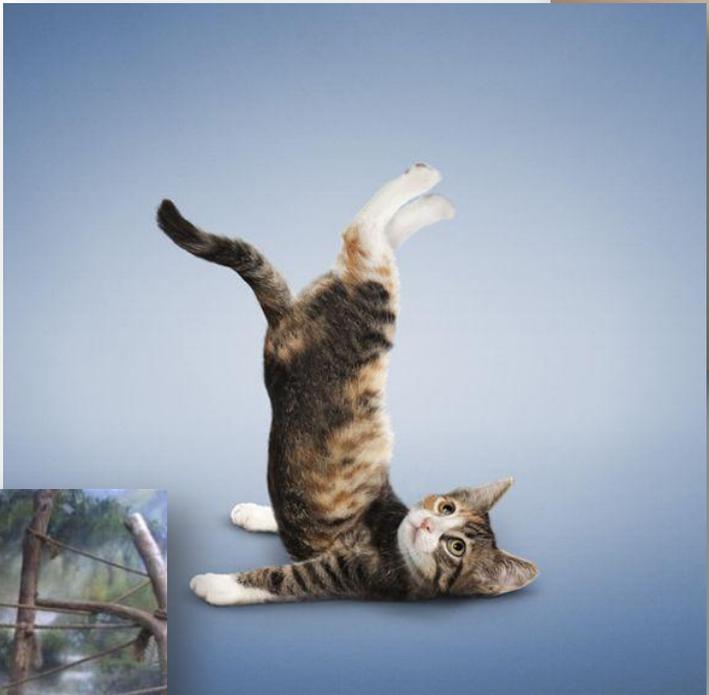


# اليوغا



# العلاج الانعكاسي Reflexology





# نظرة على الوضع العالمي للطب البديل والتكميلي







# تناغم وليس تصادم



”يجب ألا يتصادم نظام الطب الشعبي مع الطب الحديث في الرعاية الصحية ولكن من خلال التناغم معا يمكن الاستفادة من احسن ما في النظامين ويكمل كل منهما النقص في الآخر، وهذا لن يحدث بمفرده ولكن من خلال اتخاذ قرارات وتطوير سياسات فاعلة وهو ما يمكن تحقيقه بنجاح“

مارجريت تشان – مدير عام منظمة الصحة العالمية - ٢٠٠٨

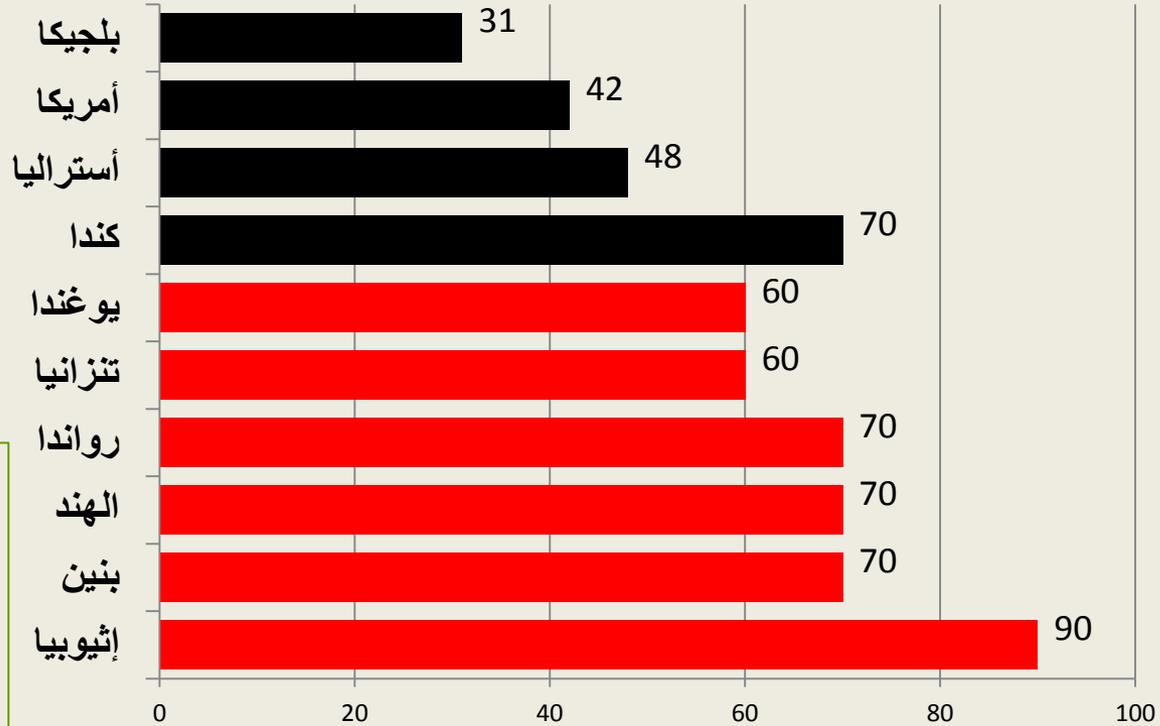


# النمط العالمي لاستعمال الطب البديل والتكميلي

بعض الدول التي تستخدم الطب الشعبي والتكميلي كجزء من حاجة نظام الرعاية الصحية.  
وبعض الدول المتقدمة التي إستعمل فيها ولو لمرة واحدة

الشعوب المتقدمة  
التي إستعمل فيها  
الطب الشعبي  
والتكميلي لمرة  
واحدة على الأقل

الشعوب الإفريقية  
التي تستعمل الطب  
الشعبي والتكميلي في  
الرعاية الصحية  
الأولية

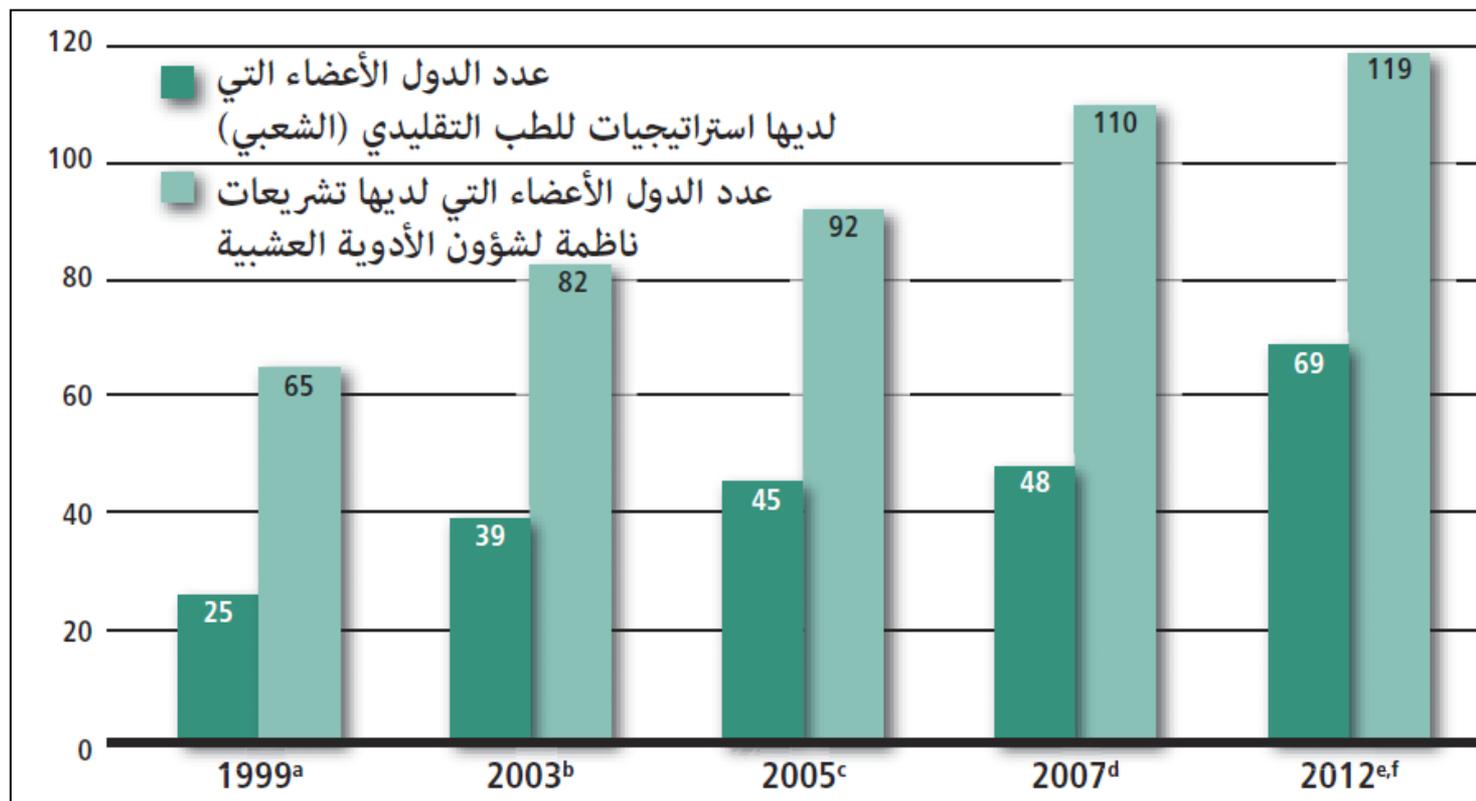


Sources: Eisenberg DM et al, 1998; Fisher P & Ward A, 1994; Health Canada, 2001; World Health Organization, 1998; and government reports submitted to WHO.





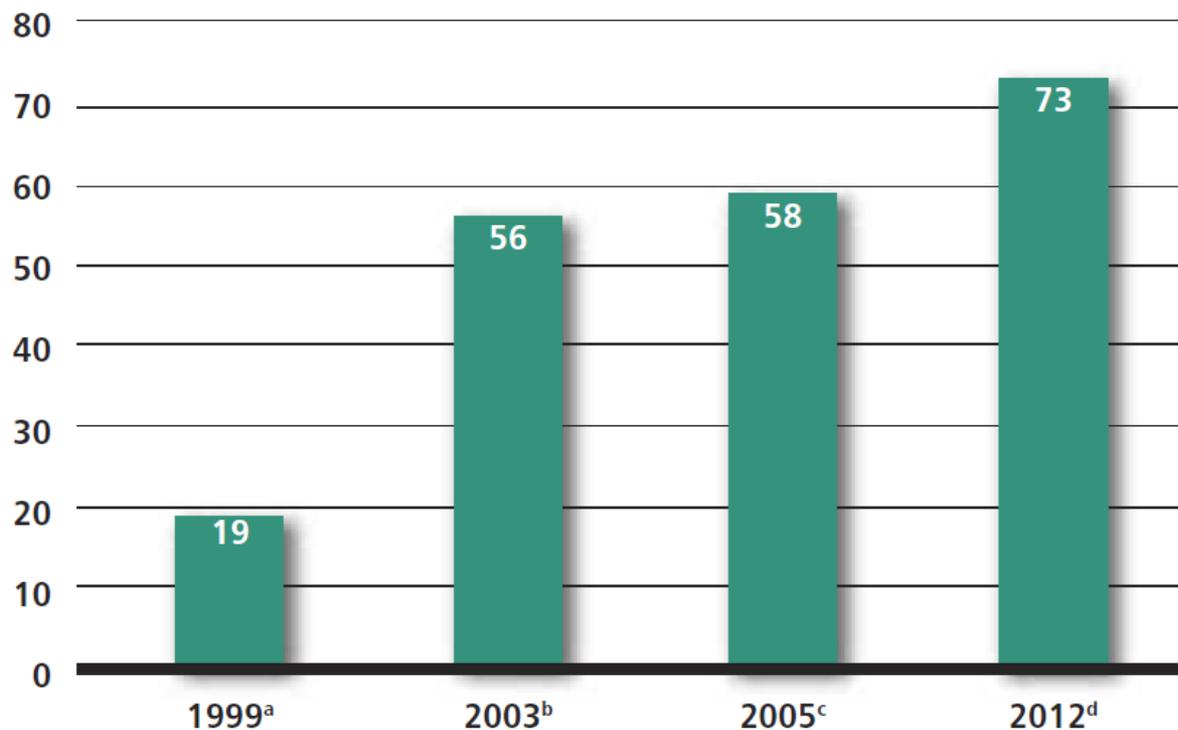
# الوضع العالمي للطب البديل و التكميلي





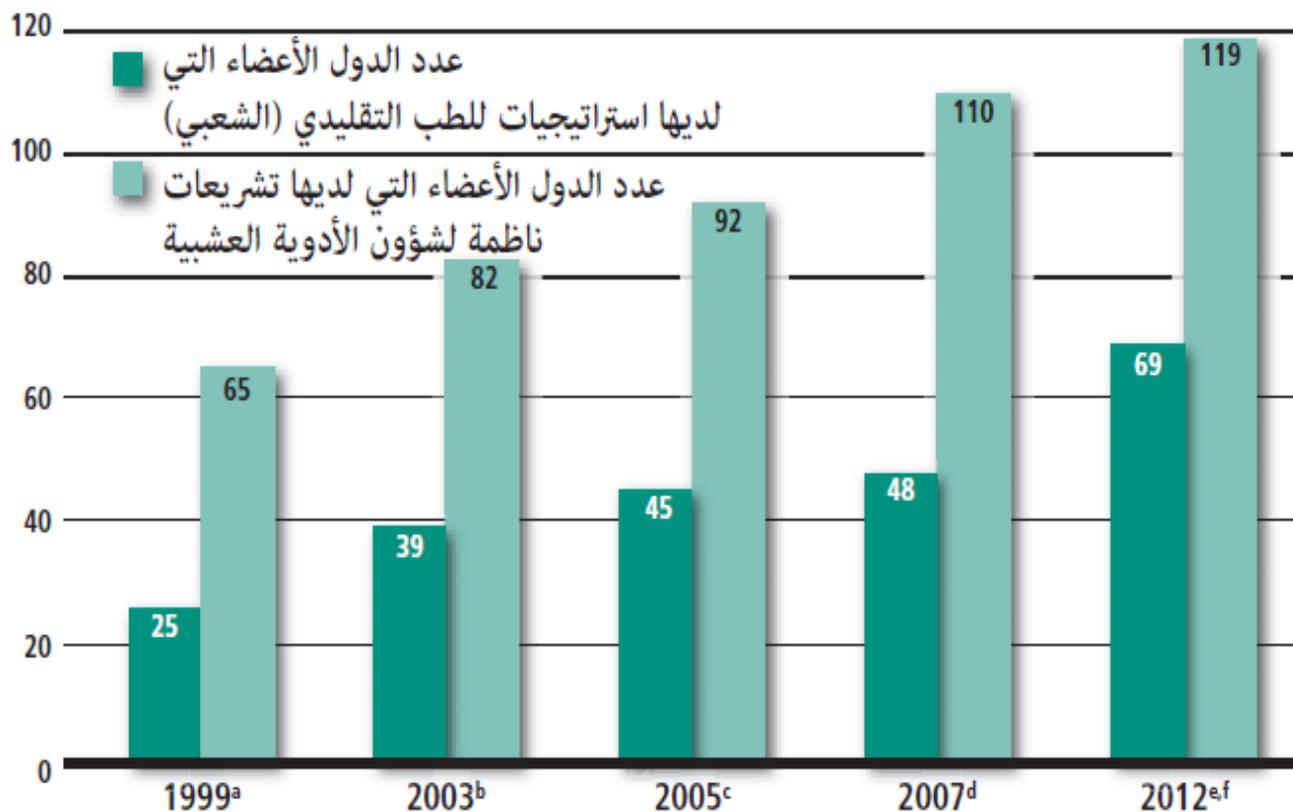
# الوضع العالمي للطب البديل و التكميلي

عدد الدول الأعضاء التي لديها مراكز أو معاهد بحوث وطنية في مجال الطب التقليدي (الشعبي) والتكميلي (بما في ذلك ما يختص منها بطب الأعشاب)



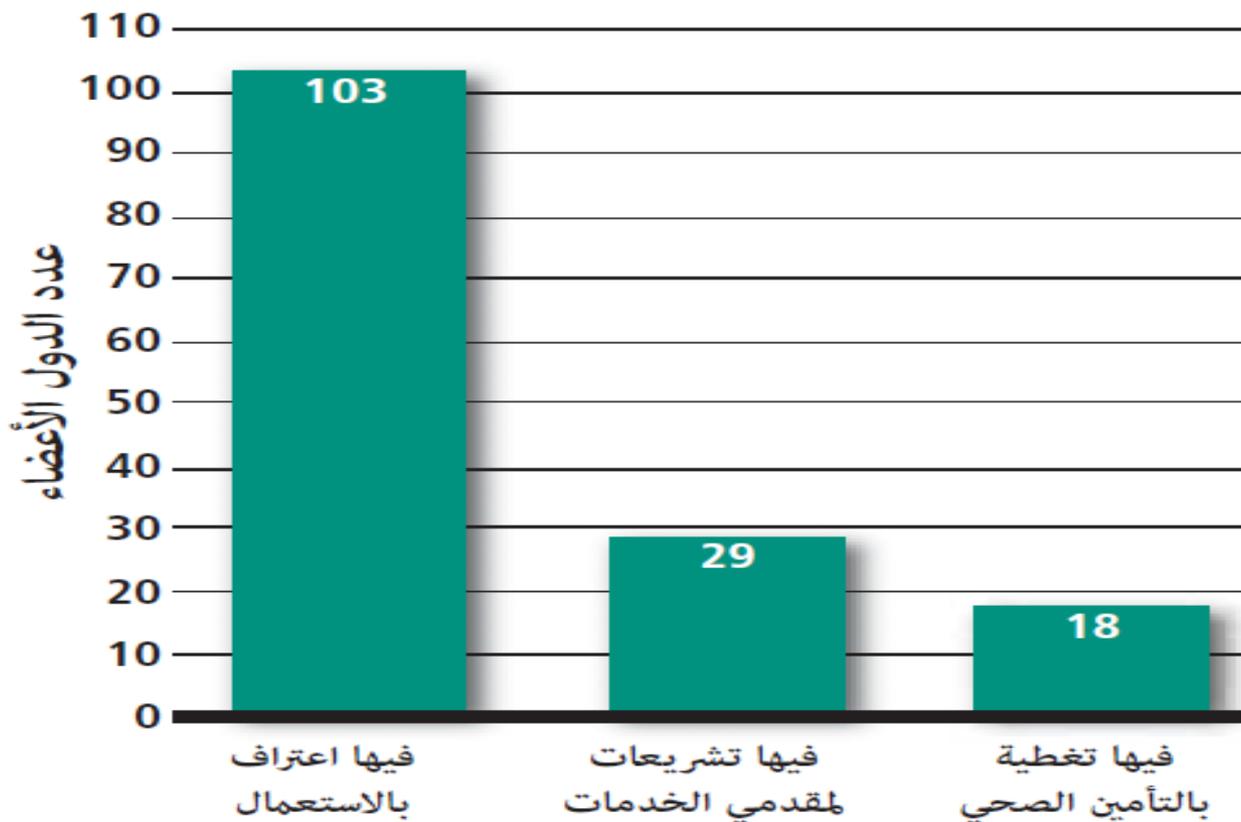


# الدول التي لديها استراتيجيات ونظم للطب البديل والتكميلي





# استعمال الوخز بالإبر في دول العالم

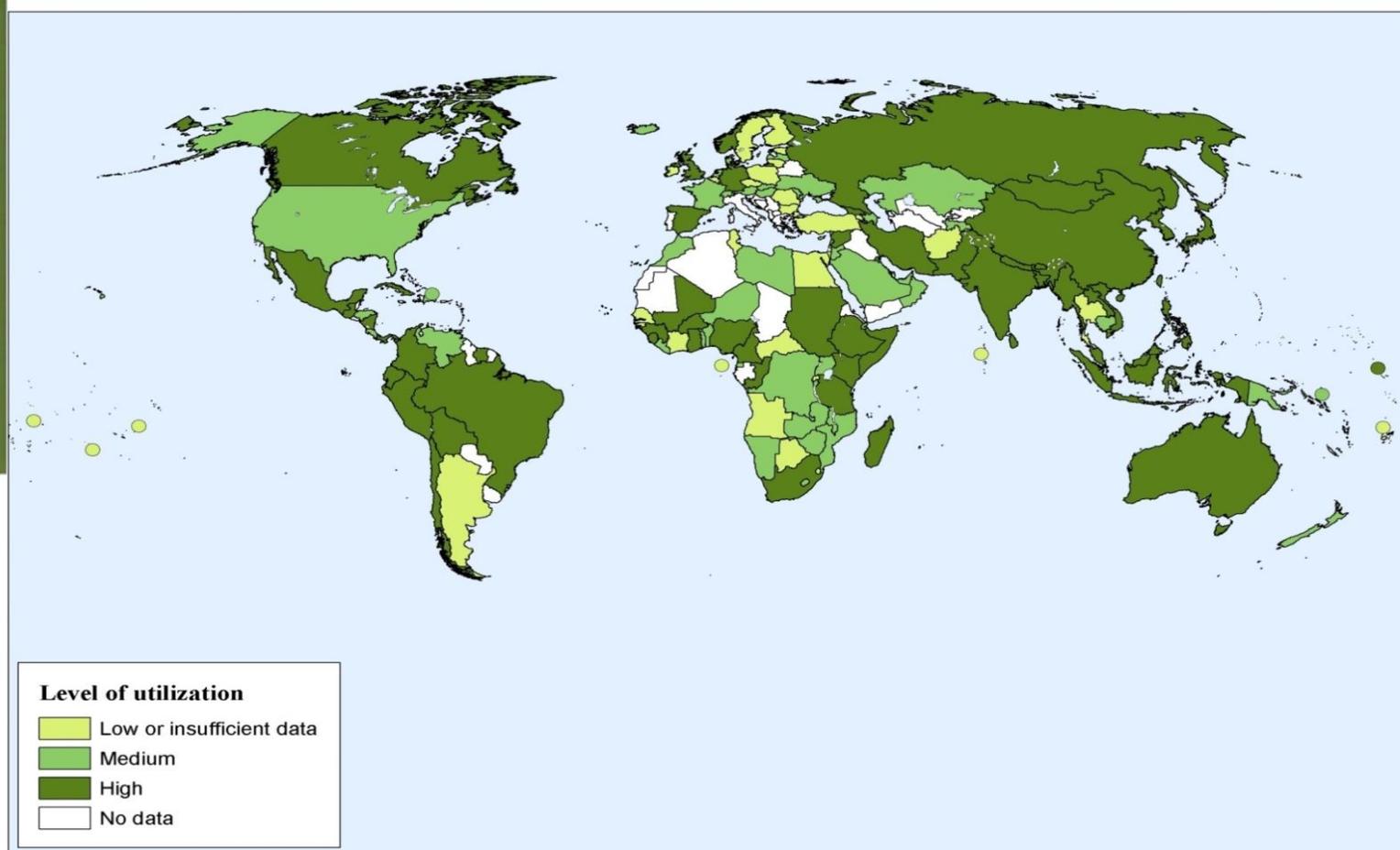
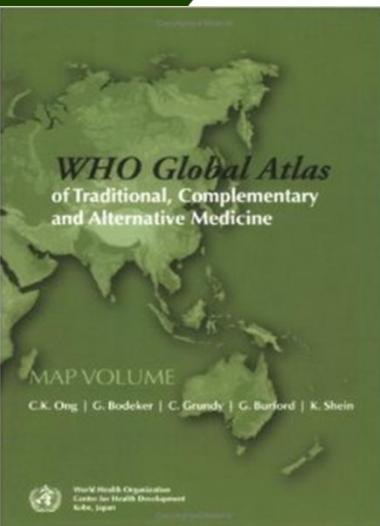


# تقدير حجم سوق منتجات الطب البديل والتكميلي





# استعمال الطب البديل والأعشاب الطبية



# تقدير حجم السوق العالمي لمنظومة العافية

## Size of the Wellness Cluster

حجم السوق العالمي  
١,٩ تريليون دولار أمريكي

### نطاقات العافية

استباقي

تفاعلي

### النطاق العلاجي

٦٠ مليار

المنتجات الصحية Spa

١١٣ مليار

الطب البديل والتكميلي

٢٧٦ مليار

التغذية الصحية والحمية الغذائية

٢٤٣ مليار

الصحة الوقائية الشخصية

٥٠ مليار

السياحة الطبية العلاجية

١٠٦

سياحة الرفاهية الصحية

٣٠ مليار

العافية في مكان العمل

٣٩٠ مليار

اللياقة البدنية والعقلية الجسدية

٦٧٩

الجمال ومكافحة الشيخوخة

الطب الحديث:

النهج الطبي

المتوجه نحو حل

المشاكل الصحية

الطب المدمج:

النهج المتوجه نحو

العافية لتحسين

نوعية الحياة

١ مليار دولار أمريكي

Source:

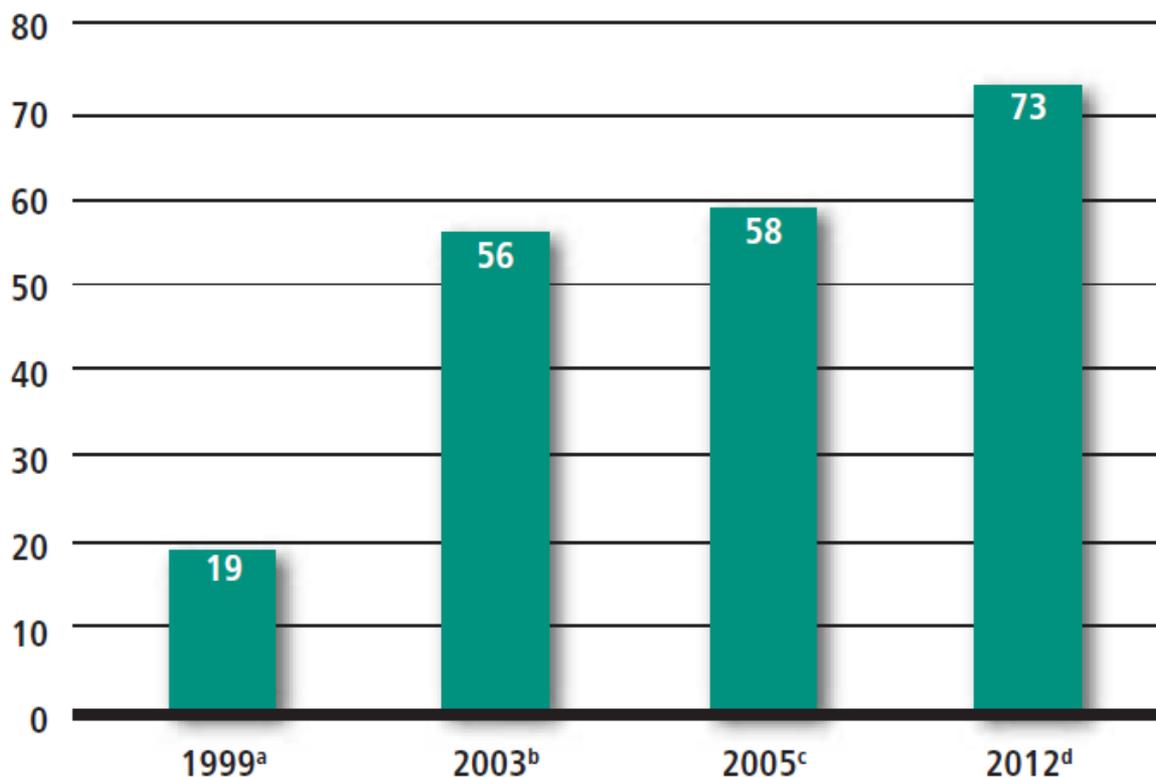
SRI International, 2010 Report

التركيز على الصحة وليس المرض



# مراكز ومعاهد الأبحاث في الطب البديل والتكميلي

عدد الدول الأعضاء التي لديها مراكز أو معاهد بحوث وطنية في مجال الطب التقليدي (الشعبي) والتكميلي (بما في ذلك ما يختص منها بطب الأعشاب)





# الطب التكميلي في الإتحاد الأوروبي

- نحو ٥٠% من السكان يستخدمون الطب البديل والتكميلي
- المفوضية الأوروبية قامت بتمويل مشروع Cambrella لمراجعة ممارسات الطب التكميلي وتقديم توصيات حول وضعها في النظم الصحية.
- يوجد في دول الإتحاد ١٤٥,٠٠٠ طبيب مدرب في مجالي الطب الحديث والتكميلي في ذات الوقت وأكثر من ١٦٠,٠٠٠ ممارس طب تكميلي فقط
- في بعض دول الإتحاد أصبحت ممارسات الطب التكميلي تدرس في الجامعات وتمنح درجة البكالوريوس
- ينظر لممارسات الطب التكميلي على أنها ذات جدوى اقتصادية
- الإتجاه نحو إدماج الطب التكميلي في النظم الصحية لدول الإتحاد وتبني مفهوم الطب التكاملي بدلاً عن البديل والتكميلي
- لا تزال عملية التنظيم محدودة، ولكن حالياً توجد سياسات نحو تنظيم الطب التكميلي ودمجه في النظم الصحية





# سويسرا

- معدل الانتشار ٤٩%
- يتم تغطية بعض الممارسات بالتأمين الصحي
- قامت الحكومة بتقييم الخدمات المقدمة لمواطنيها
- في عام ٢٠٠٩ صوت ٦٧% من الناخبين على مادة دستورية تفعل دور التأمين الصحي وتعزز من التعليم الطبي ومعايير التدريب في مجال الطب التكميلي.





# الطب البديل والتكميلي في الولايات المتحدة الأمريكية

- نحو ٤٠% من الأمريكيين البالغين يستخدمون الطب البديل والتكميلي
- المركز الوطني للطب التكميلي والصحة الاندماجية:

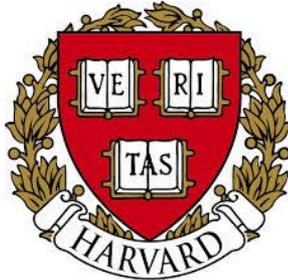
– أنشئ كمكتب بواسطة الكونجرس في العام ١٩٩٢م وتطور ليصبح المركز الوطني للطب البديل والتكميلي.

– تم تغيير الاسم في ٢٠١٤م الى المركز الوطني للطب التكميلي والصحة الاندماجية

- <٢٠% من المراكز الطبية الأكاديمية في أمريكا تبنت مفهوم الطب التكاملي

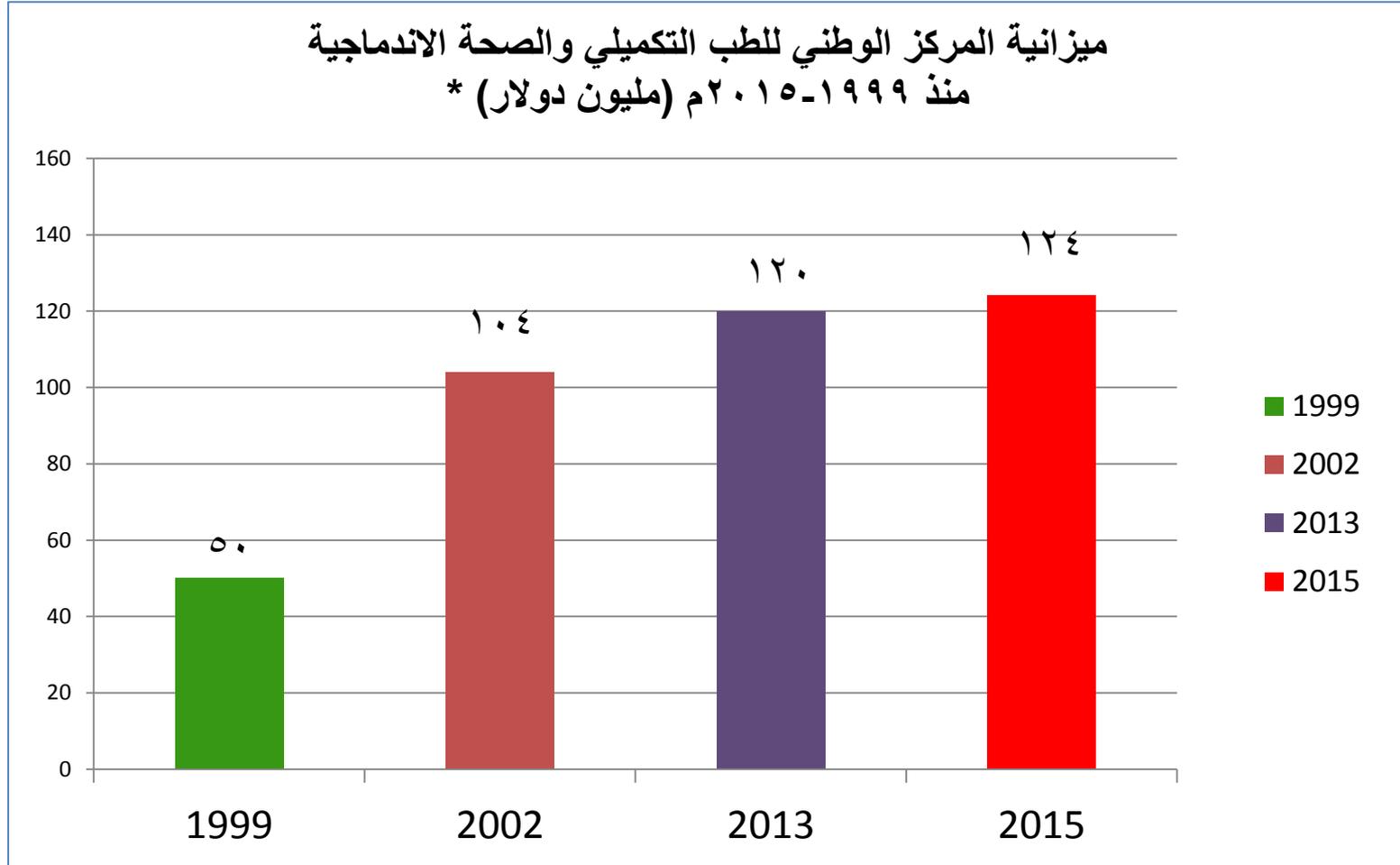
• **المجموعة الأكاديمية للطب التكميلي والصحة** تضم أكبر المؤسسات الطبية الأكاديمية والبحثية مثل: جون هوبكنز و هارفارد، ومايوكلينيك،.. وغيرها

- المجموعة انشئت بهدف المضي قدمًا نحو تعزيز مفهوم الطب التكميلي والصحة، من خلال المؤسسات الأكاديمية والنظم الصحية



JOHNS HOPKINS

## الطب البديل والتكميلي في الولايات المتحدة الأمريكية



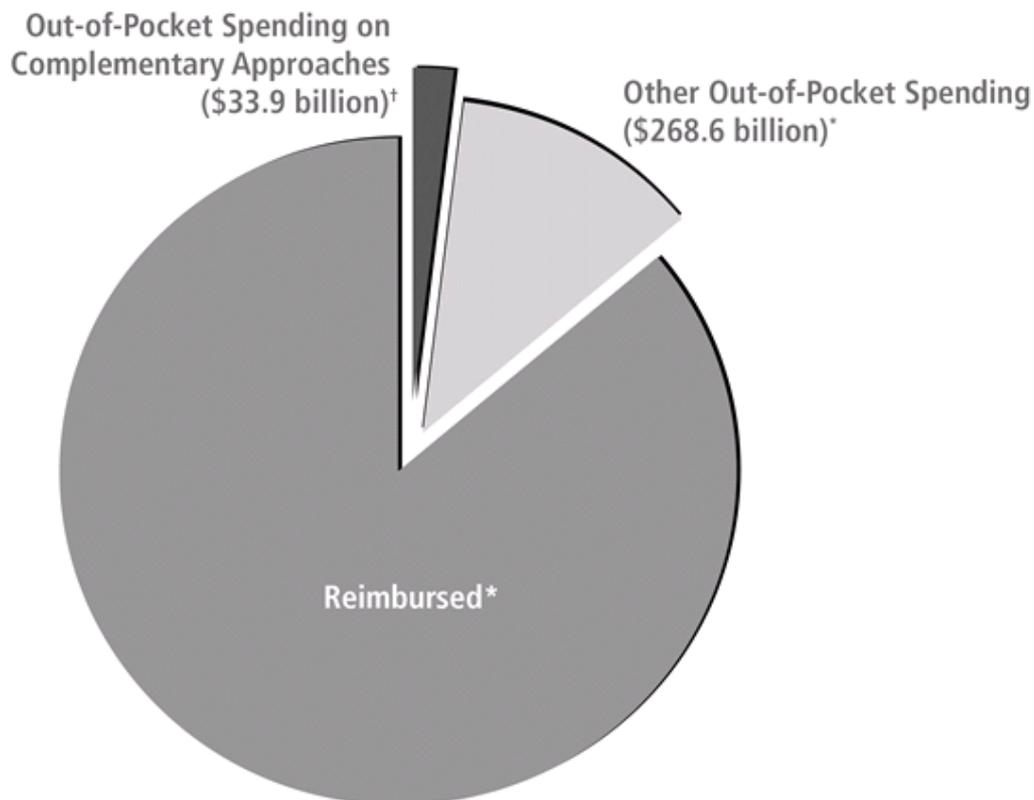
SOURCE: <https://nccih.nih.gov/about/budget/appropriations.htm>

\* الميزانية لا تشمل الرواتب



## إجمالي الصرف السنوي على الرعاية الصحية بالولايات المتحدة الأمريكية

### Total Annual Health Care Spending \$2.2 Trillion\*



\*National Health Expenditure Data for 2007. Centers for Medicare & Medicaid Services Web site. Accessed at [www.cms.hhs.gov/NationalHealthExpendData/02\\_NationalHealthAccountsHistorical.asp#TopOfPage](http://www.cms.hhs.gov/NationalHealthExpendData/02_NationalHealthAccountsHistorical.asp#TopOfPage) on June 25, 2009.

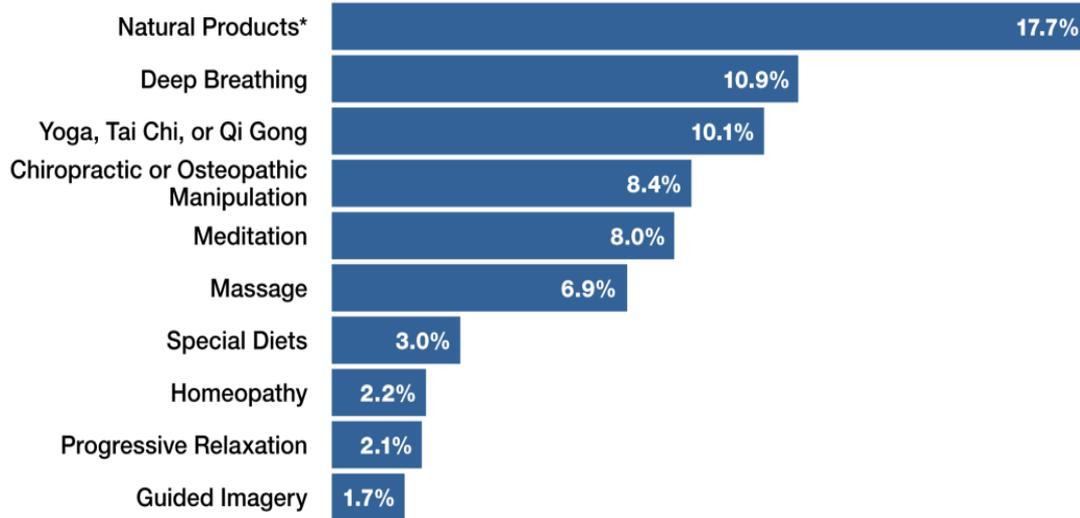
†Nahin RL, Barnes PM, Stussman BJ, Bloom B. Costs of Complementary and Alternative Medicine (CAM) and Frequency of Visits to CAM Practitioners: United States, 2007. *CDC National Health Statistics Report #18*. 2009.

# الممارسات الأكثر شيوعا في الولايات المتحدة الأمريكية

## Use of Complementary Health Approaches in the U.S.

National Health Interview Survey (NHIS)

### 10 most common complementary health approaches among adults—2012



\*Dietary supplements other than vitamins and minerals.

Source: Clarke TC, Black LI, Stussman BJ, Barnes PM, Nahin RL. Trends in the use of complementary health approaches among adults: United States, 2002-2012. National health statistics reports; no 79. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. 2015.

- المنتجات الطبيعية
- التنفس العميق
- اليوجا والتا تشي
- وجي كونج
- المعالجة اليدوية،
- تقويم العظام والعمود الفقري
- التدليك

# الطب البديل والتكميلي في المملكة





# واقع الطب البديل والتكميلي بالمملكة العربية السعودية (دراسات محدودة المكان)

## حجم الاستخدام:

حوالي ٧٦% / الإناث / مستويات التعليم المتدنية.

## أنماط الاستخدام:

العلاج الديني - الأعشاب - العسل ومنتجات النحل - الحجامه - وتختلف النسب حسب نوع الدراسة

## أسباب الاستخدام:

نجاح الطب البديل والتكميلي / تفضيل العلاج بمواد طبيعية / عدم الاقتناع بتشخيص الأطباء / طول مدة الانتظار للحصول على موعد مع الطبيب / عادة

## نتائج الاستخدام:

١٨% استفاضة قوية / ٣٦% استفاضة متوسطة / ١٥% بعض الفائدة / ٣٠% لم يلمسوا استفاضة تذكر



# واقع الطب البديل والتكميلي بالمملكة العربية السعودية (دراسات محدودة)

## ❑ تكلفة الاستخدام: حجم الإنفاق الشخصي

معدل الإنفاق العام للفرد في السنة (٢١٠٠ ريال سعودي) بما يعادل ٥٦٠ دولار  
معدل إنفاق الفرد في السنة للأمراض المزمنة (٣٧٥٠ ريال سعودي) بما يعادل ١٠٠٠ دولار

## اتجاهات العاملين في القطاع الصحي:

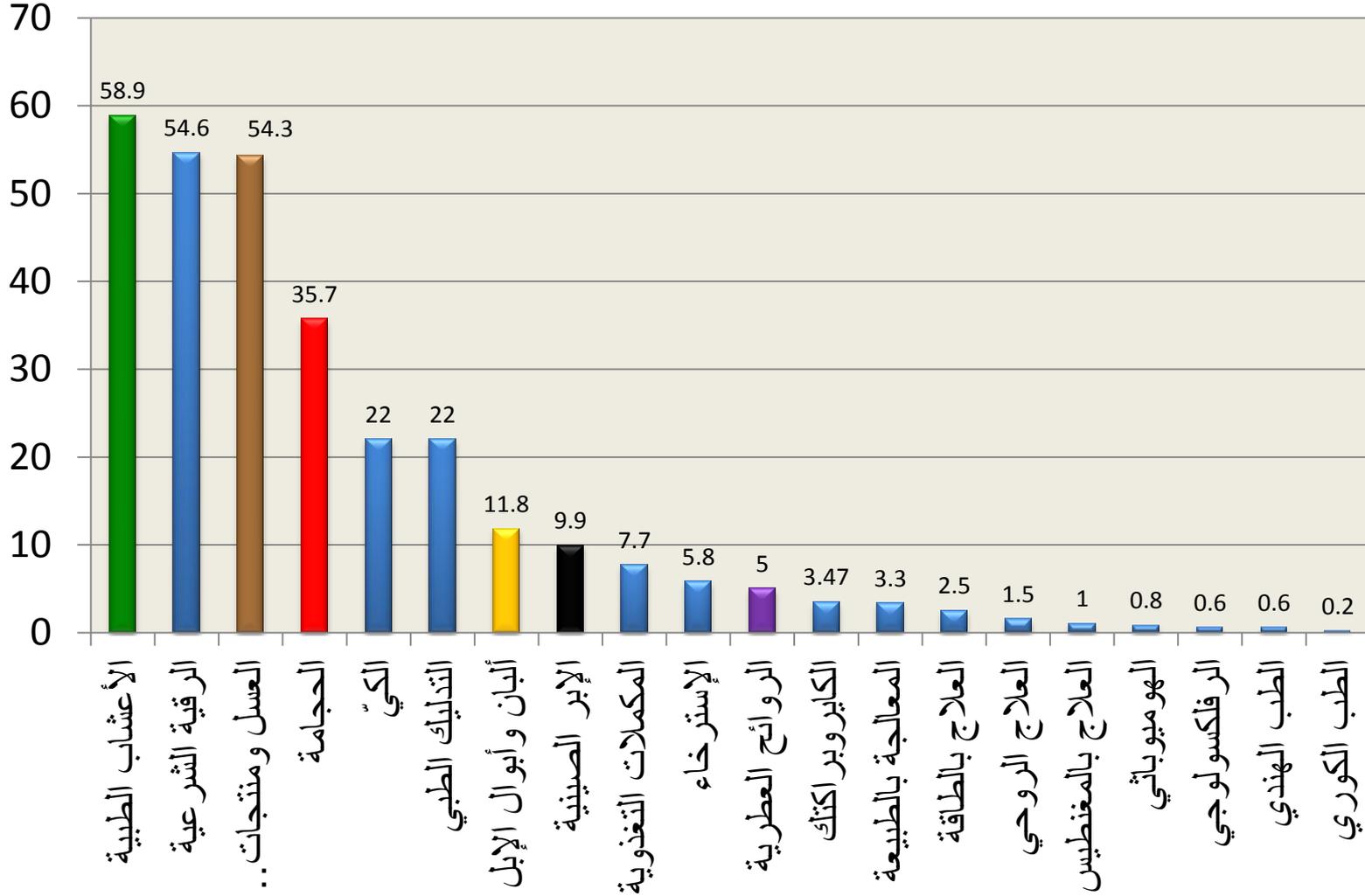
عدم الاعتراف / أستعمالها يدل على جهل المرضى/عدم إمام العاملين في القطاع  
الصحي بأنواع وفوائد الممارسات الطبية البديلة والتكميلية

## ❑ العلاقة بين الطب الحديث والطب البديل والتكميلي:

ضعف العلاقة/ الطبيب لا يسأل عن استخدام الطب البديل والتكميلي/لا يناقش  
المريض في الخيارات البديلة/ معظم المرضى لا يبلغ الطبيب خوفا من ردة فعل  
سلبية

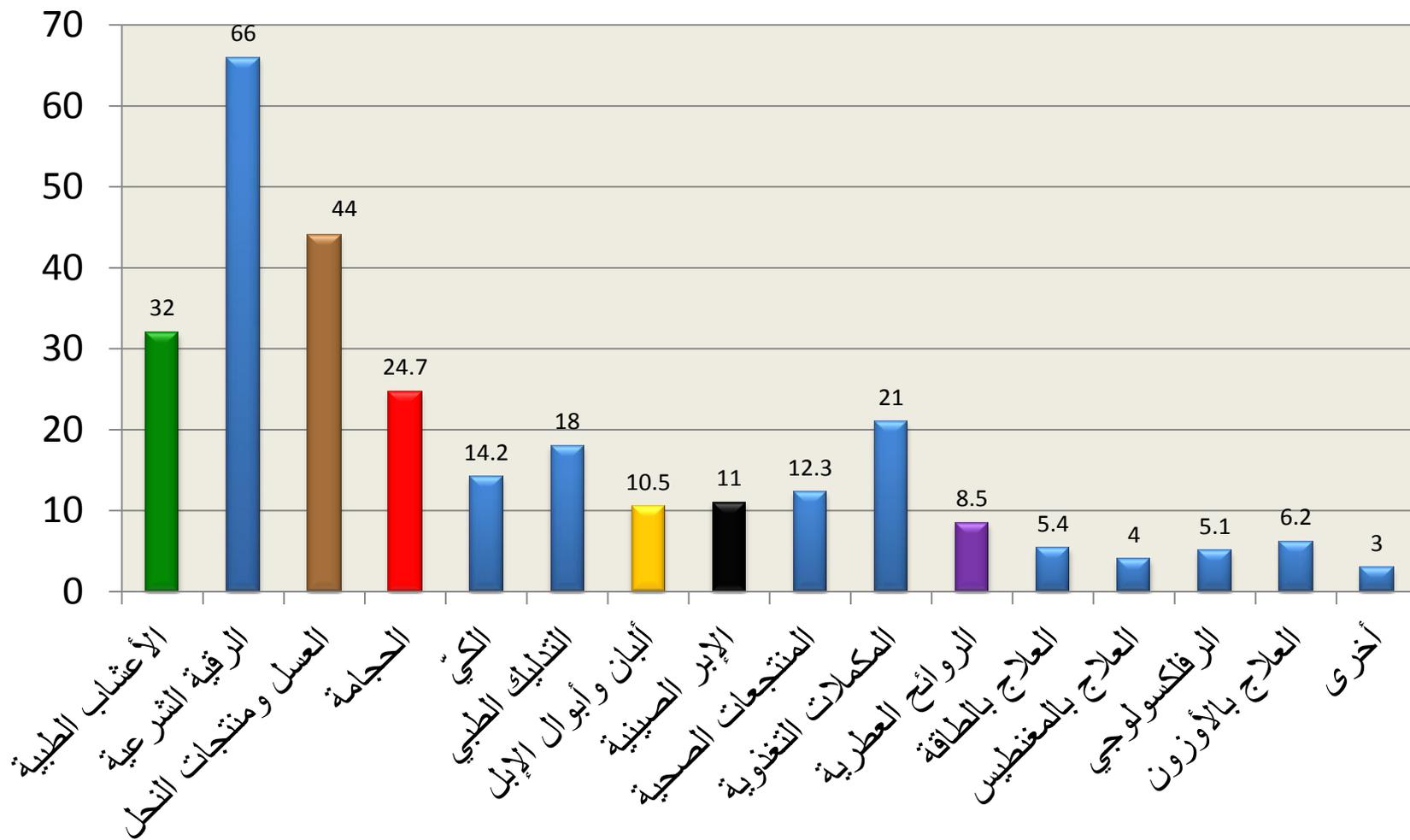


# أنواع ممارسات الطب البديل والتكميلي المستخدمة في المملكة العربية السعودية من وجهة نظر أفراد المجتمع ١٤٣١ هـ



المصدر: المركز الوطني للطب البديل والتكميلي- المملكة العربية السعودية ، ٢٠١٠م - ١٤٣١ هـ

# أنواع ممارسات الطب البديل والتكميلي المستخدمة في المملكة العربية السعودية حسب الأهمية من وجهة نظر العاملين بالقطاع الصحي ١٤٣١ هـ



المصدر: المركز الوطني للطب البديل والتكميلي- المملكة العربية السعودية ، ٢٠١٠م-١٤٣١هـ



لماذا يلجأ الناس إلى الطب التكميلي  
في وجود الطب الحديث

لماذا؟

## Why do people use certain complementary approaches?

People who take natural product supplements or who practice yoga are more likely to do so for wellness than for treating a health condition. In contrast, people who use spinal manipulation more often do so for treatment reasons rather than wellness.



Stussman BJ, Black LI, Barnes PM, Clarke TC, Nahin RL. Wellness-related use of common complementary health approaches among adults: United States, 2012. National health statistics reports; no 85. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. 2015.

U.S. Department of Health & Human Services • National Institutes of Health

## لماذا يلجأ الناس إلى الطب التكميلي؟ الإنسان السليم

- انتشار ثقافة المعافاة (wellness)
- استخدام نوع واحد من ممارسات الطب التكميلي يؤثر إيجاباً على نمط الحياة ككل مثل اتباع نظام صحي ومزاولة الرياضة إلى جانب الامتناع عن التدخين والخمر
- غالبية المستخدمين يزيد شعورهم ورضاهم العام بتحسن صحتهم



"There is your prescription, Mrs. Hickford, and here is the pamphlet of side effects."

## لماذا يلجأ الناس للطب البديل والتكميلي؟ الإنسان المريض

- الاهتمام المتزايد بالرعاية الشمولية
- ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية في بعض الدول
- المناداة بالعودة إلى الطبيعة والبعد عن الأدوية الكيماوية
- زيادة اهتمام بعض الأطباء بخيارات العلاجات المكملة
- محدودية الطب الحديث في العلاج الكامل أو الشفاء من بعض الأمراض وخصوصاً المزمنة
- أسباب شخصية وثقافية:
  - الخوف من التعرض للآثار السلبية لبعض الأدوية
  - الرعاية الصحية الذاتية
  - اختيار المريض
  - التطلع إلى نمط حياة صحي أفضل





# نبذة عن المركز الوطني للطب البديل والتكميلي بالمملكة العربية السعودية



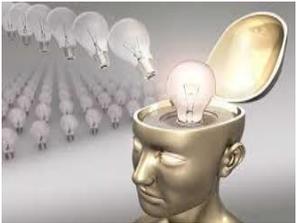
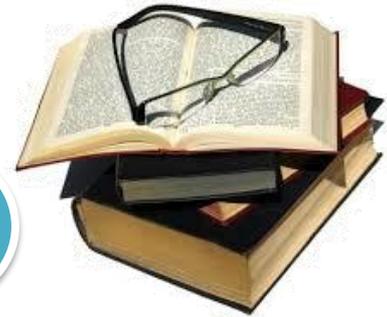
## إنشاء المركز

- أنشئ المركز الوطني للطب البديل والتكميلي بناءً على قرار مجلس الوزراء الموقر رقم (٢٣٦) بتاريخ ١٠-٨-١٤٢٩هـ، ويعمل باعتباره جهة مرجعية وطنية في كل ما يتعلق بنشاطات الطب البديل والتكميلي، **ويرتبط المركز بوزير الصحة مباشرة**



- يستعين لجنة استشارية من المسؤولين والمختصين في الطب البديل والتكميلي تضم ممثلين لكل من: (الشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني، والإدارة العامة للخدمات الطبية بالقوات المسلحة بوزارة الدفاع، والإدارة العامة للخدمات الطبية بوزارة الداخلية، ووزارة الصحة، مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث، والهيئة العامة للغذاء والدواء، والهيئة السعودية للتخصصات الصحية، والتعليم العالي، والقطاع الخاص)
- استكمل القرار بقرار مجلس الوزراء رقم (٤٦٧) بتاريخ ٧-١١-١٤٣٠هـ والقاضي بعمل تنظيم للمركز في ضوء ما ورد في البنود السابقة

# مجال عمل المركز

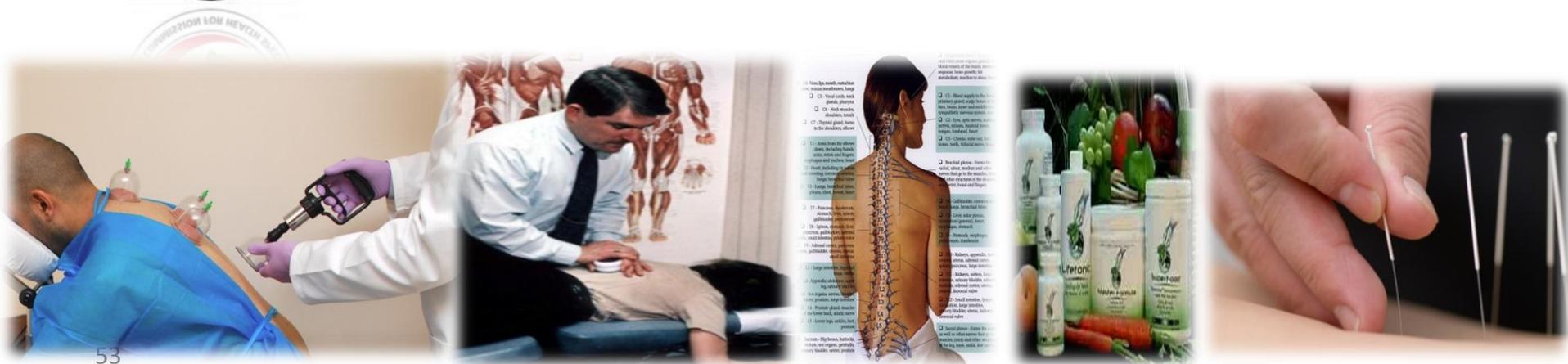


# اعتماد المركز الوطني للطب البديل والتكميلي والهيئة السعودية للتخصصات الصحية لبعض الممارسات



١. العلاج بالإبر الصينية (Acupuncture)
٢. المعالجة اليدوية للعمود الفقري (Chiropractic)
٣. المعالجة الطبيعية (Naturopathy)
٤. التغذية العلاجية (Dietary Therapy)

## ٥. الحجامة Cupping Therapy





# التجارب العالمية لحماية المريض من خلال منظومة الطب الاندماجي



# الاطار التنظيمي العام للطب الاندماجي

## حق المريض ومسئولية النظام الصحي

- حق المريض في المعرفة بالخيارات المتاحة ومنها الطب التكميلي وأسانيده العلمية
- حق المريض في المشاركة في اتخاذ القرار
- حق المريض في احترام خياراته العلاجية وتشمل الطب التكميلي
- حق المريض في معرفة التغطية التأمينية أو التكلفة العلاجية لممارسات الطب التكميلي



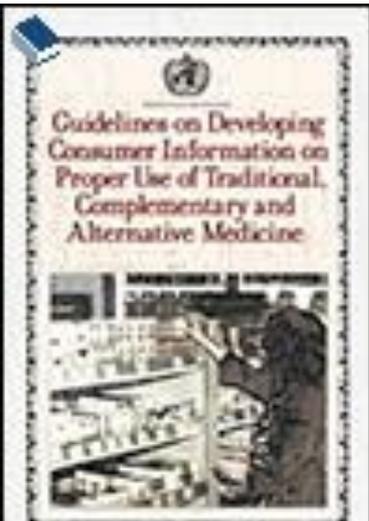


# الاطار التنظيمي العام للطب الاندماجي

## حق المريض ومسئولية النظام الصحي

### مسئولية النظام الصحي:

- زيادة معرفة الأطباء بممارسات الطب التكميلي المنتشرة محليًا، وخاصة المرتبطة بالدين أو التراث أو الثقافة، والتواصل مع المريض بخصوص خياراته
- إتاحة البدائل العلاجية والتلطيفية التكميلية والمبنية على البراهين العلمية
- إتاحة الحلول الاقتصادية للتغطية التأمينية والكلفة العلاجية
- تدريب الممارسين وزيادة الوعي المعرفي للمريض



# الاطار التنظيمي للطب الاندماجي

## النموذج الكندي



COLLEGE OF PHYSICIANS AND SURGEONS OF ONTARIO

POLICY STATEMENT #3-11

### Complementary/Alternative Medicine

**APPROVED BY COUNCIL:** November 1987  
**REVISED AND UPDATED:** February 2000, November 2011  
**PUBLICATION DATE:** Dialogue, Issue 4, 2011  
**KEY WORDS:** Autonomy, Beneficence/Altruism, Application, Conflict of Interest, Informed Consent, Treatment/Therapy  
**LEGISLATIVE REFERENCES:** Health Care Consent Act 1996, S.O. 1996, c.3, Sched. A, Medicine Act 1991, S.O. 1991, c.30, O. Reg. 114/94 General, O. Reg. 96/93 Professional Misconduct, O. Reg. 96/92, Registration enacted under the Medicine Act 1991, S.O. 1991, c.30  
**REFERENCE MATERIALS:** The Practice Guide: Medical Professionals and College Policies, Consent to Medical Treatment, Medical Research, Changing Scope of Practice  
**COLLEGE CONTACT:** Public and Physician Advisory Service

مراعاة الآتي عند استخدام ممارسات الطب التكميلي:

• تقييم الحالة حسب القواعد الطبية المتعارف عليها وتشمل التاريخ المرضى والفحوصات المخبرية.

• تشخيص الحالة حسب الطب الحديث.

• خيارات الطب التكميلي:

– ارتباط منطقي مع الحالة

– لها مردود تلطيفي أو علاجي عال

– نسبة عالية من المنفعة نسبة إلى الخطورة و متناسبة مع العلاج الحالي للمريض



COLLEGE OF PHYSICIANS AND SURGEONS OF ONTARIO

POLICY STATEMENT #3-11



المركز الوطني للطب البديل والتكميلي  
National Center for Complementary and Alternative Medicine



# الاطار التنظيمي للطب الاندماجي

## النموذج النيوزيلاندي



Statement on complementary  
and alternative medicine

MARCH 11

[www.mcnz.org.nz](http://www.mcnz.org.nz)

- رفع المستوى العلمي للأطباء
- التأكد من فعالية وأمنية العلاج التكميلي ومناقشتها مع المريض
- رفع كفاءة الممارسة
- إعطاء المعلومة الصحيحة للمريض للحصول على الموافقة المستنيرة
- تعزيز البحث العلمي



# الطب المدمج في ألمانيا تجربة العلاج المدمج للسرطان – جامعة ايسين

- نشأت الفكرة في الولايات المتحدة الأمريكية
- دمج العلاج الحديث مع العلاج التكميلي المبني على البراهين
- يهدف إلى تقليل الآثار الجانبية للعلاج وتحسين نوعية الحياة وتمكين المريض من التعامل مع المرض وتعزيز قدراته الجسدية والنفسية

The screenshot shows a web browser window displaying the website of the University of Duisburg-Essen. The page is titled "Integrative Oncology" and is part of the "Chair of Complementary and Integrative Medicine". The main content area features a large image of a blue sky with white clouds. Below the image, there is a section titled "History, goal of therapy, seminar: What is Integrative Oncology?" which discusses the combination of conventional oncology with evidence-based complementary therapies. A sidebar on the left contains navigation links for HOME, RESEARCH, UNDERGRADUATE MEDICAL EDUCATION, CLINICAL INSTITUTIONS, EDUCATION AND TRAINING, and CONTACT US. There is also a search bar and a language selector for DEUTSCH. The bottom of the page shows a Windows taskbar with various application icons and the system clock indicating 18:01 on 02/06/2015.



# برنامج الطب الإندماجي في مايو كلينيك

- بدأ في يوليو ٢٠٠١ م
- تستخدم المعالجات التكميلية جنباً إلى جنب مع الطب الحديث.
- < ٩٠% من المرضى محولون من أطباء الطب الحديث داخل مايو كلينيك.
- أهم المعالجات:
  - المعالجة بالتدليك (Massage therapy)
  - الوخز بالإبر (Acupuncture)
  - العلاج بالأعشاب (Herbal medicine)
  - التأمل (Meditation)
- برنامج أبحاث مستمر





# الطب التكميلي المبني على البراهين

أثبتت العديد من الدراسات والمراجعات المنهجية فعالية بعض ممارسات الطب البديل والتكميلي في علاج:

- التهاب المفاصل والعضلات (الوخز بالإبر- المعالجة اليدوية للفقرات- التدليك- الحجامة)
- الصداع والشقيقة (الحجامة- الوخز بالإبر)
- تخفيف آلام الولادة باستخدام طرق المعالجة اليدوية (التدليك - تمارين التنفس)
- أمراض الأمعاء الالتهابية (المعالجة الطبيعية - المنتجات العشبية)
- علاج آلام أسفل الظهر المزمنة (الحجامة - المعالجة اليدوية للعظام)



## COCHRANE CAM FIELD

ABOUT US

PROSPECTIVE STUDENTS

STUDENT LIFE

FACULTY

RESEARCH

PATIENT CARE

ALUMNI & GIVING

MAKE A GIFT

Departments >

Programs >

Research Centers >

Institutes >

Graduate Programs >

Offices of the Dean >

Cochrane CAM Home

Journal Columns

Join Us

Faculty & Advisory Board

Cochrane Reviews

Home > Research Centers > Integrative Medicine : Cochrane Reviews

SHARE

### Cochrane Reviews

The list of reviews below is alphabetical. For a list organized by CAM topics, you can go to [Cochrane Summaries](#) and browse by subtopics. On this website the reviews are also linked to summaries and abstracts free of charge.

#### Complementary and Alternative Medicine Reviews in Cochrane Library through Issue 8, 2014

1. Acanthopanax for acute ischaemic stroke
2. Acetyl-L-carnitine for dementia
3. Acupuncture and assisted reproductive technology
4. Acupuncture and dry-needling for low back pain
5. Acupuncture and electroacupuncture for the treatment of rheumatoid arthritis
6. Acupuncture and related interventions for smoking cessation
7. Acupuncture for acute management and rehabilitation of traumatic brain injury
8. Acupuncture for acute stroke

يقوم مركز متخصص في جامعة ميريلاند الأمريكية بعمل مراجعات منهجية لممارسات الطب التكميلي ومدى فعاليتها ومأمونيتها وتزويد المهتمين عالميا





# حق المريض في الطب التكميلي

## دراسة قانونية عن مفهوم الحق في الصحة في الأنظمة والسياسات

- الفهم الصحيح للحق في الصحة بكل أشكالها يؤدي بالضرورة إلى دعم الطب التكميلي والتقليدي.
- مسؤولية الدولة في التوازن بين حماية الإنسان من الممارسات الخاطئة وإتاحة خدمات الشفاء الفعالة والمبنية على البراهين والتي تتسجم مع مفاهيم وثقافة المجتمع.
- مسؤولية الدولة بقطاعاتها الخدمية والأكاديمية عن إتاحة المعلومات وأجراء الدراسات وتحديد موقفها بوضوح من ممارسات الطب التكميلي والتقليدي.

- زيادة ثقافة المعافاة تؤدي إلى الاهتمام بالأساليب الاستشفائية الطبيعية والمحلية
- هناك فجوة بين تطلعات المريض وبين الخدمات الصحية الحديثة المتاحة وهناك حاجة لفهم رغبات المريض وخياراته والتواصل معه بشكل سليم
- الحل ليس في التغاضي عن المشكلة ولكن في التصدي لها وترشيدها
- دمج الخيارات الصحية من خلال منظومة تضم الطب الحديث والطب التكميلي
- المبني على البراهين تضمن التوازن بين حماية المريض من الخطر وإتاحة جميع العلاج والاستشفاء في منظومة واحدة للرعاية الصحية الشاملة
- الرعاية الصحية الشاملة تحتاج إلى تطوير مفاهيم السياسات الصحية والاقتصادية وآليات التأمين الصحي

- ضمان حق المريض في الصحة بكل أشكالها وفي إتاحة ممارسات الاستشفاء التكميلية وسد الفجوة بين خدمات الطب الحديث وحاجات المريض إلى الصحة بمفهومها الشامل
- حق المريض في قيام النظام الصحي بمسئوليته تجاه الخيارات العلاجية التكميلية من خلال تنظيمها على أساس سلامة الممارسة ووجود الأدلة والبراهين
- تعزيز حق المريض واحترام خياراته في المعرفة وإتاحة المعلومات التي تساعد على اتخاذ قراراته الصحية
- حث الجامعات على استحداث مسارات وبرامج للتعليم العالي في مجال الطب البديل والتكميلي وتشجيع برامج الابتعاث الخارجي
- تفعيل دور الإعلام في تشجيع الاستخدام الرشيد للممارسات المبنية على البراهين للحد من الممارسات العشوائية
- تشجيع البحث العلمي في مجال الطب التكميلي وإيجاد آليات تمويل لدعمه



شكرًا لحسن الاستماع

